

## Rouleau de printemps masca-fraise aux 2 sauces

Niveau 

Peut-être  
réalisée par 

Présence d'allergènes

En référence à la liste des allergènes à  
déclaration obligatoire (ADO) :

**Fruits à coque** : Supprimer les  
pistaches– Utiliser du chocolat noir  
sans praliné

**Lait** : remplacer le lait par un  
peu d'eau et ne pas mettre de  
mascarpone



### Ingredients

4  
pers.

**8** galettes de riz  
(moyenne ; env. 22 cm de diamètre) =>  
ne contient pas de gluten

**500 g** de fraises

**250 g** de mascarpone

**1** sachet de sucre vanillé

**35 g** de pistaches décortiquées non salées

**4** feuilles de menthe fraîche

**85 g** de chocolat "dessert" praliné  
(ou ½ tablette)

Un peu de lait (env. **5 cl**)

### Coût

**2,25€ / pers.**  
pour un plat complet

estimé achat  
matières premières

(Prix avec aliments  
moyenne gamme)



**30 min**  
de préparation

**Pas de cuisson**



